



¡MÉVEL BALONCESTO COMO QUIERES!

¿Qué es Basket Promete?



Es un **campus de baloncesto innovador** para aprender a amar el baloncesto y, con ello, posibilitar el desarrollo del talento deportivo, el encuentro vocacional en los ámbitos propios de este deporte y el desarrollo personal integral de sus participantes.

Modalidades



PEQUEBASKET (nacidos entre 2012 y 2015)

Desarrollar una relación lúdica con los elementos materiales y espacios del terreno de juego.

MINIBASKET (nacidos entre 2008 y 2011)

Desarrollar la técnica de los fundamentos del baloncesto y procurar la adquisición de los hábitos deportivos apropiados.

BALONCESTO (nacidos entre 2004 y 2007)

Reforzar los aspectos técnicos técnicos y potenciar la táctica colectiva adecuándolos a las reglas y dimensiones oficiales.

Una semana en Basket Promete



Metodología

Basket Promete ha sido diseñado y organizado para promover el **desarrollo del talento deportivo** y el **desarrollo personal** de todos los participantes en los siguientes ámbitos:

1. TÉCNICO - DEPORTIVO

ENTRENAMIENTO. Sesiones colectivas para el aprendizaje de fundamentos técnicos y la adquisición de los valores de este deporte.

JUEGOS DEPORTIVOS. Actividades colectivas y recreativas de iniciación al baloncesto en pequebasket, y lúdico competitivas en minibasket.

TECNIFICACIÓN. Sesiones de mejora con ejercicios adaptados a los objetivos y necesidades propias de cada participante.

2. VOCACIONAL:

BASKETECA o CONOCIENDO A...

Un espacio multidisciplinar para explorar cualquiera de los diversos ámbitos propios de la cultura del baloncesto. En pequebasket y minibasket la realización de un **proyecto personal publicable**, y en baloncesto un encuentro para conocer a través de "conociendo a..." expertos profesionales.



ARTE Y DISEÑO

Dibuja, pinta, modela... realiza equipaciones, trofeos, maquetas, merchandising...



PERIODISMO DEPORTIVO

Redacta reportajes, locuta un partido, graba una jugada, haz entrevistas...



REGLAMENTO Y ARBITRAJE

Practica los signos, analiza estadísticas, prepara un acta, arbitra un partido...



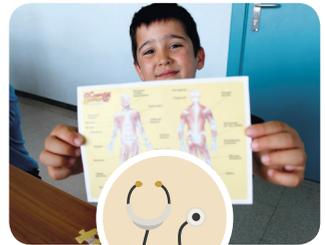
BASKET MANAGER

Planifica una plantilla, gestiona un fichaje, organiza un torneo, anima a la afición...



ENTRENAMIENTO Y TÁCTICA

Dibuja y ensaya jugadas, planifica sesiones de entrenamiento, haz scouting...



CUERPO Y MENTE DEL DEPORTISTA

Planifica una dieta, un proceso de recuperación, gestiona emociones, mentaliza al equipo...

3. PERSONAL

REFLEXIÓN

Mi cuerpo descansa, mi mente crece. Sentir, preguntar(te), responder(te), escribir, compartir sensaciones, emociones, sentimientos y valores vividos y así ampliar el autoconocimiento, autoestima, empatía y solidaridad.



TORNEO BASKET PROMETE

Jornada social para mostrar lo aprendido y recibir de los demás el reconocimiento merecido.



Equipo Basket Promete

David Martín

Paula Ballvé

Jesús Ramírez

Fernando Ceña



Cristina Hernández

Ani Calvo

Deborah Ayela

INSCRÍBETE EN:

www.basketpromete.es

Si tienes dudas, ponte en contacto con nosotros a través de:

941 51 28 85 | info@cdpromete.es



Cumpliendo con su fin social, **Fundación Promete trata de garantizar la igualdad de oportunidades de acceso al desarrollo del talento** mediante un programa de becas que favorezca a las familias de rentas más bajas. **Más información en: www.basketpromete.es**

BASKET
promete

Calle Piqueras 31, 5º D.
26006 Logroño
La Rioja

www.promete.org



© Fundación Promete
LR 122-2020

Organizan:



Colabora:



MATRÍCULA*:

65€

JUGADORES
DEL CLUB
DEPORTIVO
PROMETE

70€ OTROS

*El precio incluye una equipación técnica compuesta por dos camisetas y un pantalón corto.