

BASKET promete



¡VIVE EL **BALONCESTO**
COMO QUIERES!

www.basketpromete.es

Del 2 al 6 de abril de 2018

Colegio
Inmaculado
Corazón de María
(Escolapias)
Vara de Rey, 76

Polideportivo
IX Centenario
C.E.I.P. Las Gaunas
Avda. de la República
Argentina, 62

¿QUÉ ES BASKET PROMETE?

Es un campus de baloncesto **innovador** para la iniciación y la tecnificación en la práctica del baloncesto, así como para la exploración y el encuentro vocacional en los ámbitos propios de este deporte.



MODALIDADES

PEQUEBASKET (nacidos entre 2010 y 2013)

Un plan adaptado a edades tempranas que propicia una relación lúdica con los elementos, materiales y espacios del terreno de juego.

MINIBASKET (nacidos entre 2006 y 2009)

Desarrolla la técnica de los fundamentos del baloncesto y procura la adquisición de hábitos deportivos apropiados.

BALONCESTO (nacidos entre 2000 y 2005)

Refuerza los aspectos técnicos y potencia la táctica individual y colectiva adecuándolos a las reglas y dimensiones oficiales

METODOLOGÍA

Como todo proyecto de **Fundación Promete**, ha sido diseñado y organizado para promover el **desarrollo del talento** y el **desarrollo personal** de todos los participantes en varios sentidos:

TÉCNICO - DEPORTIVO

ENTRENAMIENTOS, TECNIFICACIÓN y **JUEGOS DEPORTIVOS**, adaptados a las diferentes edades y grados de experiencia aunando la atención personalizada y el trabajo grupal.

VOCACIONAL

Exploración de los ámbitos adyacentes a la cultura del baloncesto en la **BASKETECA**, un espacio estimulante para la creatividad.

PERSONAL

Desarrollo de los recursos personales que permitan el reconocimiento de la pasión, la conexión social y la comunicación, mediante la **REFLEXIÓN** y la participación en el **TORNEO BASKET PROMETE**.

ENTRENAMIENTOS

Sesiones colectivas que combinan módulos de fundamentos técnicos y de adquisición de valores deportivos y personales, con rotación de cada grupo a través de espacios y entrenadores distintos.



TECNIFICACIÓN

Sesiones de mejora en la ejecución de los fundamentos técnicos adaptados a las capacidades y características propias de cada jugador, a partir de programas específicos, desarrollados por entrenadores cualificados y jugadoras de élite.

TECNIFICACIÓN MINI

Perfeccionamiento de fundamentos imprescindibles como el pase, el tiro y el bote mediante la corrección y propuesta de mejora personalizadas durante la celebración de partidos.



TECNIFICACIÓN BALONCESTO

Ejercicios adaptados a los objetivos y necesidades propias de cada participante, incidiendo en la depuración de los gestos técnicos y en la toma de decisiones.



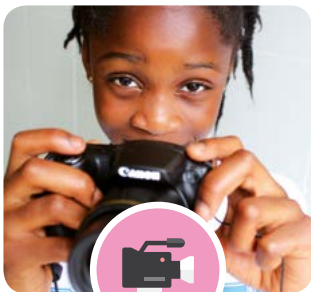
BASKETECA

Espacio educativo multidisciplinar diseñado para vivir la pasión por el baloncesto desde la perspectiva que a ti más te gusta con la ayuda de expertos, acceso a recursos y actividades adaptadas a tus intereses.



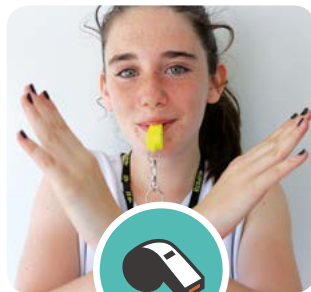
ARTE Y DISEÑO

Dibuja, pinta, modela... Realiza equipaciones, trofeos, maquetas, merchandising...



PERIODISMO DEPORTIVO

Redacta reportajes, locuta un partido, graba una jugada, haz entrevistas...



REGLAMENTO Y ARBITRAJE

Practica los símbolos, analiza estadísticas, prepara un acta...



BASKET MANAGER

Valora nuevos fichajes, organiza un torneo, anima a la afición...



ENTRENAMIENTO Y TÁCTICA

Plantea rutinas, optimiza la técnica individual, dirige a un equipo, aprende a hacer scouting...



CUERPO Y MENTE DEL DEPORTISTA

Establece pautas de nutrición, conoce la fisioterapia, trabaja las emociones, prepara al equipo...

TORNEO BASKET PROMETE

Disfruta de una experiencia en la que serás protagonista dentro y fuera de la pista. Competirás con tu equipo y pondrás en práctica los conocimientos adquiridos en la **Basketeca**: entrevistas, dirección técnica, arbitraje, animación, etc. Además, recibirás un diploma personalizado con tus ideas, un retrato y la foto de familia de la edición.



JUEGOS DEPORTIVOS

Actividades colectivas y lúdicas de iniciación al baloncesto, adaptación al grupo y descubrimiento progresivo de las capacidades de cada uno.



REFLEXIÓN

Un tiempo y un espacio, al final de la jornada, en el que cada niño, con su grupo, se para a sentir y pensar sobre las cosas que le han pasado. Reflexiona, escribe y comparte las sensaciones, emociones y sentimientos que ha vivido y los valores que ha trabajado. Reflexionar nos ayuda a conocernos mejor.



BECAS DE TALENTO DEPORTIVO

Cumpliendo con su fin social, Fundación Promete trata de garantizar la igualdad de oportunidades de acceso al desarrollo del talento mediante un programa de becas que favorezca a las familias de rentas más bajas.

Esta beca social cubrirá el 100% de la matrícula y se adjudicará por criterios económicos y deportivos.

Solicita la tuya enviando un email a: info@cdpromete.es (asunto: “**Becas Basket Promete**”) con tus datos personales, declaración de la renta del año anterior de la unidad familiar y un breve historial deportivo.

Nos pondremos en contacto contigo para concretar la hora de la prueba de selección. Plazas limitadas.



BECAS DE ENTRENADOR EN PRÁCTICAS

Los jugadores de categorías infantil, cadete y junior podrán participar como asistentes becados de los técnicos del campus.

Previamente asistirán a una sesión de formación de la Escuela de Entrenadores del Club Deportivo Promete dedicada a la introducción a la práctica del entrenamiento.

Solicita la tuya enviando un email a info@cdpromete.es (asunto: “**Becas entrenador prácticas**”) con tus datos personales y un breve historial deportivo. En caso de que resultes elegido, nos pondremos en contacto contigo para convocarte a la sesión de formación.”



UN DÍA EN BASKET PROMETE

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

8:30 - 9:00

R E C E P C I Ó N

8:30 - 9:00

RECEPCIÓN

9:00 - 11:30

ENTRENAMIENTO

9:00 - 10:00

ENSAYO TORNEO

11:30 - 12:00

D E S C A N S O

10:00 - 12:00

LIGUILLA

12:00 - 14:00

PEQUEBASKET

[2010-2013]

BASKETECA
(1h)

BASKETECA
(2h)

JUEGOS
DEPORTIVOS
(1h)

MINIBASKET

[2006-2009]

BASKETECA
(1h)

BASKETECA
(2h)

TECNILICACIÓN
MINI(1h)

BALONCESTO

[2000-2005]

TECNIFICACIÓN
BALONCESTO(1h)

BASKETECA
(1h)

12:00 - 12:30

REFLEXIÓN FINAL

14:00 - 14:20

REFLEXIÓN

12:30 - 14:00

TORNEO
BASKET PROMETE

14:30

S A L I D A

14:00

SALIDA

EQUIPO BASKET PROMETE

Txisko Sáinz

Paula Ballvé



Luis Birigay

Ylenia Manzanares

J. L. Ulecia 'Raspu'

INSCRÍBETE EN:

www.basketpromete.es

Si tienes dudas, ponte en contacto con nosotros a través de:

941 51 28 85 | **info@cdpromete.es**

BASKET
promete

Calle Piqueras 31, 5º D.
26006 Logroño
La Rioja

www.promete.org



© Fundación Promete — LR-184-2018

MATRÍCULA*:

65€

JUGADORES
DEL CLUB
DEPORTIVO
PROMETE
Y CLUBES
CONVENIDOS.

70€
RESTO

*El precio incluye una equipación técnica compuesta por dos camisetas y un pantalón corto.

Organiza:

fundación
promete

Colaboran:

